

Mentalidade BOSS Sedução BOSS

Os Segredos da Confiança inabalável de Harvey Specter

Descubra detalhadamente os segredos da
confiança inabalável de Harvey Specter, com o
bônus de Linguagem Corporal BOSS!!

Sumário

Introdução.....	2
Segredo #1:.....	3
Segredo #2:.....	4
Segredo #3:.....	4
Segredo #4:.....	5
Segredo #5:.....	6
Segredo #6:.....	7
Segredo #7:.....	8
Segredo #8:.....	9
Segredo #9:.....	10
Segredo #10:.....	11
Segredo #11:.....	12
Segredo #12:.....	13
Segredo #13:.....	14
Linguagem Corporal Boss	15
Alguns sinais que devem ser evitados	16
O que fazer para melhorar sua Linguagem Corporal? ..	17
Como melhorar sua linguagem corporal no trabalho? ..	22
Como ler a linguagem corporal feminina?.....	26
Para se aprofundar mais.....	29
Como se tornar irresistível para as mulheres?.....	30
Finalizando... ..	55

INTRODUÇÃO

Se você ainda não assistiu Suits, está perdendo tempo. A série é ótima, uma das melhores em exibição e também possui um dos melhores personagens da atualidade. A série conta a história de um rapaz irresponsável que, sem querer, é contratado por uma reconhecida firma de advocacia pelo seu jeito esperto, meio malandro, de resolver as coisas. Ao começar a trabalhar na firma, ele encontra o homem que o contratou, o advogado de sucesso Harvey Specter.

Harvey é um destaque de poder na série porque ele trata diretamente com a sócia majoritária da empresa, tem os melhores e maiores clientes, além de ser escalado sempre para casos de maior dificuldade justamente por inspirar confiança, o suficiente para fazer clientes e sócios acreditarem em seu potencial.

Para muitos, o advogado de Suits, Harvey Specter, é a definição de sucesso. Ele é inteligente, bem-sucedido e está o tempo todo pronto para enfrentar quaisquer tipos de situações, sempre armado com frases de cair o queixo. Além disso, é de longe um modelo do que fazer e não fazer dentro de uma empresa, tudo depende do seu ponto de vista e onde você quer chegar.

Porém não é só em seu ambiente de trabalho que Harvey obtém grande destaque. Ele também consegue causar forte atração nas mulheres, principalmente pela sua confiança inabalável e sua linguagem corporal impecável, além de, claro, seu sucesso no trabalho. Para isso criei esse ebook gratuito com dicas para você se destacar não somente na sedução como em sua vida profissional. Descubra os segredos de Harvey Specter para alcançar uma confiança inabalável e, de bônus, veja algumas dicas para aprimorar sua linguagem corporal.

Então sem mais enrolações vamos aos segredos da confiança inabalável de Harvey Specter!

SEGREDO #1:

Se vista para causar impacto!

*"As pessoas respondem com relação à maneira com a qual nos vestimos, então querendo ou não nós precisamos nos vestir bem."
- Harvey Specter*

Sua presença será sentida e se você se vestir bem, como alguém poderoso, poderá causar impacto no ambiente. Estando bem apresentado, você poderá tomar a dianteira não só em seus negócios, como também para impressionar uma mulher.

A dica é buscar priorizar a qualidade ao invés da quantidade, você não precisa ter 100 ternos... Gaste conforme suas convicções, suas preferências. Um ou dois ternos já são o suficiente, o mais importante é que eles estejam bem alinhados e costurados. Assim, sua confiança naturalmente irá aumentar, já que você irá se sentir bem com seu novo visual.

As primeiras impressões são muito importantes, então veja isso como um investimento em sua carreira ou em seu desenvolvimento.

Pessoas de sucesso como advogados, banqueiros e executivos se vestem de maneira impecável. Se você quiser se dar melhor na vida, se quiser alcançar um novo patamar em seu desenvolvimento, em sua vida pessoal, se vestir melhor é imprescindível. Você não vai a lugar nenhum se vestindo como um vagabundo.

A maneira com a qual você se veste impacta em sua vida. Quanto melhor você se vestir mais confiante você será em sua vida!

SEGREDO #2:

Esteja em forma

Lógico que ninguém nasce com um físico igual ao de Brad Pitt ou de Ryan Gosling. No entanto, isso não quer dizer que não podemos melhorar nossa aparência física, entrar em forma.

Além das roupas, um corpo mais definido, em forma, não só também causa uma grande influência na maneira pela qual as pessoas te enxergam como também tem um grande impacto em como você se vê, em sua autoestima!

Quem sabe você não passe a se achar mais atraente ao perder alguns quilos ou ao ganhar mais massa muscular?

Use Harvey como um exemplo, ele pode trabalhar mais de 90 horas por semana, mas ainda assim ele não parece desleixado! Ele ainda assim vai a academia e pratica até boxe!!

Portanto, passe a frequentar academia, fazer exercícios que em pouco tempo você sentirá um grande aumento de sua autoconfiança.

SEGREDO #3:

Passe a se ver em um status igual ou até acima com relação às outras pessoas

Se você achar que alguém, como uma linda mulher, tem um status mais elevado que o seu, inconscientemente você sentirá um desconforto ao falar com ela...

Comece a se colocar em um status mais elevado ou de igual para igual com as outras pessoas e seus resultados irão melhorar consideravelmente. Para isso, se vestir melhor, estar em forma ou até mesmo ter conforto em sua vida financeira ajuda bastante.

SEGREDO #4:

Adicione com frequência metas em sua vida e as cumpra!

Você já viu o quão confiante são os milionários? E por que não seriam? Eles conseguiram criar negócios bem-sucedidos com suas próprias mãos, em muitos casos sozinhos, e, além disso, conseguiram viver sonhos e experimentar coisas que uma pequena fração do mundo conseguiu.

E quanto ao Harvey?

Harvey Specter sempre exibe um forte senso de autoestima e confiança durante a série, sempre exibindo uma personalidade tão forte que não só daria a ele a Liberdade para comandar um exército, como ninguém iria questioná-lo. Ele sempre se mantém firme em suas decisões, não importa o quão difícil as coisas são, ele sempre se mantém fiel aos seus princípios, não se importa com o que os outros pensam. Isso deu a ele não só o respeito de todos na firma, como também de pessoas fora dela, sendo nomeado como o melhor negociador de Nova York.

Você já se perguntou o porquê disso?

Ninguém começa com uma autoestima tão elevada, com uma confiança tão alta. Isso ocorre porque Harvey sempre traçou metas em sua vida e conseguiu cumpri-las, por mais difícil que elas fossem.

A verdade é que Harvey, assim como outras pessoas que alcançaram o sucesso, são confiantes porque conquistaram algo, e isso somente é possível ao cumprir metas, concluir objetivos.

Não importa o quão pequena seja a sua meta, se você a cumprir, conseguirá aumentar sua autoestima. Não importa se é apenas conversar com uma mulher gata, criar um blog, site, acabar com uma dívida ou até mesmo, criar um negócio online ou ser promovido na empresa em que trabalha.

O importante é agir, buscar concluir suas metas e aprimorá-las. Esse é o segredo! Comece com pequenas metas e evolua aos poucos!

Para finalizar, ao cumprir suas metas e objetivos você se sente mais confiante, apto e capaz, conseguindo assim alcançar um novo patamar em sua vida.

SEGREDO #5:

Reescreva as regras!

“Quando você estiver recuado contra a parede, quebre essa porra” - Harvey Specter

Quando estiver encurralado, lute para encontrar a melhor solução possível para sair desse problema.

Desafios são esperados na vida, por isso você precisa ser criativo para solucioná-los – “Faça o que não consegue!” Procure fazer as coisas que você não ache ser possível ainda, como abordar a mulher mais gata do lugar. O ideal é não só pensar fora da caixa, como também redesenhá-la (a caixa) por completo! Afinal, algumas situações exigem isso.

Tente novas abordagens para solucionar seus problemas, teste novas maneiras de chegar em mulheres, tente novas estratégias não só para solucionar seus problemas pessoais, como também para cumprir suas metas. **SEJA IMPLACÁVEL!!**

Ao invés de ficar pensando porque tal coisa não pode ser feita, pense em como poderá fazê-la, faça o “sim, eu vou conseguir” ser sua resposta habitual em situações como ao avistar uma mulher bonita em algum lugar. **MUDE AS NORMAS!** Como já afirmei, comece aos poucos, tente falar com alguém novo na rua, com uma mulher bonita na faculdade. O resto vai fluir naturalmente.

SEGREDO #6:

Melhore suas Habilidades Sociais

*“Não aumente seu tom de voz, melhore seus argumentos!”
Harvey Specter*

Veja como ele age num conflito:

Como Harvey Specter age num conflito

Harvey Specter é estratégico, perspicaz, pretensioso, persuasivo, brincalhão e sabe como ninguém ler a linguagem corporal das outras pessoas.

Além disso, Harvey possui uma inteligência bem balanceada para conseguir se expressar da melhor forma para seus clientes e colegas de trabalho, para que no fim consiga o que quer e precisa para cumprir, concluir seu próximo objetivo.

Invista em si mesmo, faça cursos, observe como pessoas de sucesso agem e procure fazer o mesmo. Melhore sua linguagem corporal e a maneira com o qual você lida, conversa e se expressa com as outras pessoas.

SEGREDO #7:

Se comporte com mais assertividade

Esse segredo é muito importante. Primeiramente saiba que assertividade não tem nada a ver com a capacidade de fazer as coisas certas, mas sim a capacidade de ser firme e direto com as pessoas. Muitas vezes nos envolvemos numa situação em que queremos dizer o que está em nossas mentes para uma pessoa, mas não dizemos. Nós mantemos dentro os pensamentos e emoções que deveríamos compartilhar. Isso acaba nos incomodando muito, pois nós sabemos o que deveríamos dizer, mas não dizemos. Por isso, muitas vezes acabamos pensando sobre isso o dia inteiro, o que diminui muito nossa produtividade, abala nossa autoconfiança.

Harvey por outro lado não faz isso. Ao não compartilhar seus sentimentos, pensamentos reprimidos, você demonstra que não defende, não luta por aquilo em que acredita. Harvey defende aquilo que acredita, seus princípios. Por isso, ele não mantém suas emoções, sentimentos ou pensamentos reprimidos. Por mais que muitos o achem um merda, rude ou que ele ultrapassa os limites, ninguém pode negar a grande autoconfiança que ele possui.

Lembre-se que não estou querendo dizer que você deve ser agressivo ou ofender os outros, não é isso! É preciso ter autocontrole, saber utilizar seus argumentos sem ofender os outros, apenas diga com educação e coerência. Você somente precisa ser honesto e falar sempre o que precisa ser dito no momento que achar certo.

Homens que têm essa capacidade são considerados grandes líderes, fazendo com que consigam ganhar o respeito das outras pessoas. Essa característica de liderança é muito procurada e causa grande atração nas mulheres.

Como agir com assertividade?

O primeiro passo é falar com firmeza sobre o que está pensando ou sentido. Não tenha medo das consequências de se falar a verdade. Outro passo é ser objetivo, fale de maneira clara, vá direto ao ponto, não diga as coisas pela metade. Seja sempre transparente e autêntico.

Além disso, também é importante ter empatia, antes de dizer algo, pare para pensar como você reagiria se fosse a outra pessoa (tente entender como isso pode impactá-la).

E quando chegar a conclusão seja sincero e firme, ninguém gosta de gente que fala demais sem chegar a conclusão nenhuma. Por último tenha atitude para se posicionar e não use seu poder de influência para tirar vantagens das pessoas, faça apenas exigências justas!

SEGREDO #8:

Assuma uma postura de vencedor

"Você quer perder pouco, eu quero ganhar muito"

“Mesmo quando as chances forem pequenas, adote uma postura de vencedor”

Harvey Specter

Comece a assumir oportunidades desafiantes que possam fazer com que você chegue ao topo! Um BOSS se posiciona sempre visando a vitória.

Como isso funciona?

Assumindo riscos estratégicos, gostando dos desafios, entendendo que quanto mais difícil eles forem, maior será sua vitória!

Se você quiser ganhar muito, realizar seus sonhos, terá que apostar alto, terá que assumir riscos!

O segredo é escolher suas batalhas, seja cuidadoso em suas abordagens e planos, e esteja preparado para falhar. Caso você falhe, aceite a derrota e aprenda com seus erros. Você se sentirá mais confiante ao superar um erro, ao dar a volta por cima.

SEGREDO #9:

Prepare-se para enfrentar seus desafios como um BOSS, entenda as pessoas!

Um fato facilmente perceptível durante a série é que Harvey está sempre preparado para desafios. Ele sempre faz sua “lição de casa”. Ao iniciar uma reunião ou uma negociação, ele nunca se vê despreparado. Harvey sempre conhece muito bem a pessoa com a qual está conversando, conhece seus medos, seus pontos fortes, suas fraquezas, sabe o que estão buscando, tudo. Essas informações dão a Harvey a confiança para poder improvisar, caso seu plano dê errado no primeiro momento. Não só isso, como fornece a Harvey a capacidade de desafiar algumas pessoas que queiram passar a perna nele, ou de conseguir sair de uma ameaça.

Durante um jogo de Poker, por exemplo, conhecer seus adversários é essencial para sair vencedor. Não só em um jogo de Poker, durante as negociações isso é essencial. Veja na sedução, se você não souber o que as mulheres querem, o que as atraem ou como elas se comportam fica muito difícil seduzir a mulher que você quer.

Já num relacionamento, você precisa conhecer profundamente sua namorada, caso contrário não tem como dar certo. Ao começar um relacionamento você tem que conhecer sua mulher, esse é o segredo de um bom relacionamento. No mundo dos negócios não é diferente, se você quiser ser bem-sucedido, você precisa conhecer as pessoas ao seu redor.

Então isso serve de ensinamento. Quer se sentir totalmente confiante em reuniões ou negociações? Saiba tudo o que for possível sobre as pessoas envolvidas. Saiba o que as motivam, suas fraquezas, seus pontos fortes, seus medos, o que desejam, sua personalidade, suas peculiaridades, seus erros, acertos, para quem trabalham, como trabalham, ...

Tudo isso combinado com um amplo conhecimento sobre sua área, sobre seu cargo, faz com que você se encontre totalmente preparado para enfrentar qualquer tipo de desafio. Assim, você saberá com que está lidando, saberá quais cartas essas pessoas têm na manga e isso te possibilitará juntar as melhores cartas possíveis para enfrentá-las.

Isso acaba te trazendo uma grande confiança, que te torna totalmente capaz de conduzir reuniões ou negociações com maestria, fazendo com que você sempre alcance o que deseja.

SEGREDO #10:

VENCEDORES NUNCA DESISTEM!

Leia este trecho de um episódio da série, onde Harvey está questionando uma escolha feita por seu associado Mike Ross:

“Qual sua escolha quando alguém aponta uma arma em sua cabeça?”

O que você está dizendo? Você faz o que eles dizem ou vão atirar em você...

Errado, você pega a arma, ou pegue uma ainda maior, ou você o desafia, ou faça outras 146 coisas”

O que isso significa?

Nunca desista! Na série nós nunca vemos Harvey desistir, abandonar um desafio. Se a solução proposta por ele não funcionar, ele improvisa e “muda as regras” visando sempre cumprir sua meta, e concluir seu objetivo.

Não só isso como neste trecho, Harvey demonstra que sempre pensa diferente, “fora da caixa”. Enquanto os outros seguem uma linha de raciocínio, ele segue outra. Isso faz com que seus movimentos não sejam previsíveis. Esta é outra característica muito importante na sedução, as mulheres não suportam homens previsíveis.

As mulheres querem uma aventura diferente por dia, se você sempre as leva para o mesmo lugar, elas podem acabar enjoando de você.

É sempre muito importante entender como funciona o mindset dos vencedores e que eles nunca desistem quando algo dá errado. O que você

precisa fazer é improvisar, mudar sua perspectiva e tentar de novo. Não importa como as pessoas irão se sentir sobre você ou o que poderão pensar.

Muitos na série visualizam Harvey como arrogante, e ele não se importa com isso, pois está sempre vencendo, se tornando cada vez melhor e é isso que importa.

Essa determinação também é muito importante na sedução. Até porque ao demonstrar isso você mostra para mulher como está sempre visando não só melhorar sua vida pessoal, como também evoluir na carreira. Esta ambição faz muita diferença.

SEGREDO #11:

O trabalho duro faz sua reputação falar por você!

“Trabalhe até que não precise mais se apresentar!”

No mundo dos negócios é muito importante que você deixe sua marca, que faça com que as pessoas reconheçam seu nome, sua reputação. Construir uma forte identidade pessoal é imprescindível para garantir que as pessoas tenham uma duradoura grande impressão não só sobre você, como de seu trabalho. Isso não quer dizer que você precise se tornar um escravo de seu trabalho, trabalhando todos os dias sem parar. Dessa forma você não conseguirá ter o equilíbrio, de ser bem-sucedido tanto no trabalho, quanto na vida pessoal. Existe uma frase muito interessante vinda do inglês que é “Work hard, play hard”.

O que isso quer dizer?

Basicamente significa trabalhar duro durante suas horas de trabalho, mas também aproveitar bastante suas horas de descanso. Claro, às vezes você precisará dedicar algumas horas extras para seu trabalho, principalmente quando tiver alguma apresentação para fazer. Assim é importante que você encontre o equilíbrio ideal para isso.

Minha dica final aqui é trabalhe com inteligência, não se deixe ficar sobrecarregado. Aprenda a dizer “não” para as coisas que não adicionam valor para sua vida ou cargo, priorize aquilo que faz a diferença, que te traz mais energia. O seu sucesso e sua reputação são consequências de suas atitudes com relação a sua qualidade de vida.

SEGREDO #12:

Eleve seus padrões pessoais

Se você quer se destacar mais, você precisa ter outras pessoas que se destacam ao seu redor. Tanto na sua vida pessoal quanto em seu trabalho isso é importante. Harvey não se destaca à toa, ele está sempre esperando um alto padrão de desempenho não só dele, como também daqueles que o cercam. Isso não só aumenta seu desempenho, como também aumenta os resultados da empresa. Isso é de vital importância para manter a empresa no topo!

Se você quiser que reconheçam melhor seu desempenho no trabalho, você precisa se relacionar com aqueles que se destacam neste ambiente. Isso faz com que a percepção dos outros aumente com relação a você e ao seu trabalho. Porém, não estou dizendo que você tem que dispensar aqueles seus amigos que não ligam para seus desempenhos em suas tarefas, não é isso! O que você precisa fazer é tentar motivá-los a apresentar um desempenho melhor, tentar convencê-los a se destacarem assim como você.

Na sedução funciona da mesma forma, as mulheres tendem a ver um maior destaque em você se você estiver rodeado de mulheres lindas ou se tiver amizades com outros homens de valor, de destaque. Isso instiga a curiosidade delas, as deixam mais atraídas por você.

SEGREDO #13:

Acima de tudo, confie em si mesmo!

“Isso vai acontecer, porque vou fazer acontecer”

Harvey Specter

Fale com autoridade. A entonação e o ritmo de sua voz, a escolha de suas palavras, tudo isso é muito importante para aumentar seu nível de persuasão. Mesmo não possuindo total confiança sobre si, você precisa ter toda crença possível para fazer com que as coisas aconteçam. A comunicação possui grande poder. Você não precisa dizer tudo que vem a sua cabeça, tente falar com mais calma, mas devagar e com pausas menores.

Para aumentar sua confiança em si mesmo, porque não se dar algum título que te dê valor. Harvey costuma dizer a todos sobre seu título de melhor negociador de Nova York. Títulos como esse que contribuam valor são fortes combustíveis para aumentar a autoconfiança. Tenha isso em mente e tente utilizar este conselho e veja a mudança que isso pode proporcionar.

Além disso, observe que Harvey sempre se levanta ao argumentar com firmeza. Siga estes mesmos movimentos e sinta a mudança, este simples gesto pode fazer grande diferença em sua vida.

Linguagem Corporal BOSS



Mentalidade BOSS

Sedução BOSS

Agora chegamos a uma parte muito importante, não só na sedução como também em seu ambiente de trabalho. É imprescindível que você saiba como se comportar e como agir frente às pessoas ao seu redor. Para isso vamos começar com algumas coisas que você precisa evitar para deixar uma boa impressão.

ALGUNS SINAIS QUE DEVEM SER EVITADOS

- Mãos nos bolsos;
- Cruzar os braços ou calcanhares ao conversar;
- Inclinar os ombros ou a cabeça para frente;
- Mostrar sinais de desconforto (Olhar para o chão, demonstrar tiques nervosos);
- Caminhar rapidamente;
- Ficar se inclinando na direção da mulher durante a conversa ou ficar olhando para seu corpo...
- Dar as costas enquanto conversa;
- Falar com um grupo, mas fixar os olhos em somente uma pessoa;
- Olhar constantemente para o relógio ou celular;
- Franzir os lábios;
- Espirrar sem proteger a boca.

O QUE FAZER PARA MELHORAR SUA LINGUAGEM CORPORAL?

Agora que você já tem uma base sobre o que precisa evitar, vou agora indicar o básico sobre o que mudar. O que você precisa começar a demonstrar para se tornar mais atraente e para se destacar mais em sua vida pessoal.

- **MANTER UMA POSIÇÃO ALINHADA, COM OS OMBROS PARA TRÁS**

A chave para se manter equilibrado e confiante em todos os momentos é mudar sua postura. Para isso é de vital importância manter-se com uma postura ereta, com suas costas retas, tanto em pé quanto sentado, não ande curvado. Caso contrário passará uma imagem de desleixado...

Um estudo feito pelo dr. Cuddy de Harvard chegou à conclusão que se você se mantiver com uma boa postura, sua autoconfiança irá aumentar instintivamente. Isso ocorre devido aos hormônios localizados nos níveis de testosterona, que servem como um estímulo para aumentar o nível de autoconfiança.

Assim, posicione seus pés e pernas no mesmo nível de seus ombros, com cerca de 4 a 6 centímetros de distância. Procure distribuir o peso igualmente sobre as duas pernas. Além de, claro, colocar suas mãos ao lado do corpo ou na cintura. Esta é uma postura assertiva, projetando confiança, demonstrando também que está aberto para a pessoa com a qual está conversando. Além disso, sempre ande com um propósito, saiba para onde está indo e vá predominantemente, sem se distrair ou deixar se abalar, até seu destino. Ande como se você fosse o dono do lugar, como se você mandasse na porra toda.

Uma boa maneira de fazer isso é na balada. Comece a andar e conversar com todos como se você fosse o dono da boate, como se você fosse o responsável por tudo aquilo. Faça isso e você verá como seus resultados vão mudar.

- **MANTENHA O QUEIXO PARA CIMA E OLHE SEMPRE PARA FRENTE**

Mantenha-se olhando firme para frente, para onde você está indo, não olhe para nenhum outro lugar. Deixe com que as outras pessoas se distraiam, apenas olhe para seu objetivo, seu alvo. Somente pessoas inseguras olham para o chão, se você quiser se portar como um BOSS olhe sempre para frente. Porém não exagere, apenas levante um pouco seu queixo.

- GESTICULE COM SUAS MÃOS

Gesticular vai ajudá-lo a se expressar melhor, além disso deixa você com um ar de expansivo. Você sabia que líderes carismáticos gesticulam em média quatro vezes mais que as pessoas normais? Então é uma boa passar a adotar esse hábito também.

- NÃO FIQUE AGITADO, MANTENHA-SE RELAXADO

Maneirismos, como tiques nervosos, como balançar os pés, morder língua ou se coçar enquanto fala, são sinais de nervosismo, ansiedade e insegurança. Mostre que você é seguro de si e elimine esses hábitos!

- TENHA UM CONTATO VISUAL FORTE

Este é o assunto mais importante, o olhar representa uma parte muito grande durante a linguagem não verbal e por isso, desempenha um papel muito importante na sedução.

Ficar fugindo do contato visual é um forte indicador de insegurança e se você quiser se tornar um alpha, isto certamente é algo que você deverá evitar. Porém, por outro lado, não é o ideal ficar olhando sem piscar por todo o tempo, assim você parecerá um maníaco.

Para início de conversa, saiba que o “olho no olho” deve durar entre 60-70% numa interação perfeita. Porém, é claro que nem todos nós conseguimos manter um contato visual firme o tempo todo, muitos nem conseguem olhar nos olhos das mulheres...

Para prosseguir, para facilitar o processo, busque fazer o olhar em forma de triângulo, focando no olho direito por algum momento, depois disso passe a olhar para o olho esquerdo e então finalmente para uns momentos olhando para o nariz ou boca, depois repita esse movimento de novo. Uma outra dica é dilatar a pupila, sim é possível, e causa um grande impacto com as mulheres.

Como fazer isso?

Simple, como eu disse antes o pensamento gera comportamento, então a chave para dilatar suas pupilas são seus pensamentos, sobre sexo mais especificamente. Para isso pense que ela está pelada, te provocando, pense que vocês estão transando. Dessa forma inconscientemente sua pupila irá

ficar dilatada. Ao manter seu rosto, seu olhar e sua boca relaxados, seus resultados serão bem alavancados.

- MANTER UM SORRISO CONFIANTE

Este é um forte gesto para mostrar às outras pessoas que você é um homem seguro, confiante e sociável. Por que você estaria de cara fechada se você é confiante e seguro de si, não? O exemplo da foto abaixo, pode ser um ótimo início.



- AO SENTAR PROCURE OCUPAR SEU ESPAÇO

Homens alpha procuram ocupar mais espaço ao sentar-se, isso demonstra maior domínio e poder, que são características irresistíveis para as mulheres. Observe como alguns atores como Brad Pitt e Ryan Gosling se comportam em uma entrevista, sempre ocupe seu espaço, não fique apertado ou encolhido. Veja estas 2 fotos a seguir.



- MUDE SEU ESTADO MENTAL

Nossos pensamentos negativos transparecem em nosso corpo, então quando nosso estado mental é negativo, inconscientemente, deixamos isso evidente em nosso comportamento, em nossa linguagem corporal. Dessa maneira se quisermos adotar uma postura confiante devemos alterar nosso estado mental. Então a partir de hoje, sempre que você sentir pensamentos negativos em sua mente, mude. Comece a adotar uma postura corporal mais aberta, confiante, altere seus pensamentos.

Assim, ao falar com mulheres, mude sua postura corporal. Evite ficar em posições fechadas como braços, calcanhares cruzados, ou segurando algo como uma lata de cerveja. Ao utilizar essas posturas, você estará transparecendo uma insegurança frente às outras pessoas, o que consequentemente te fará ser rejeitado mais frequentemente.

- ATENÇÃO AOS SEUS MOVIMENTOS

Homens alpha ocupam um espaço muito grande, fazem movimentos mais lentos, demonstrando dominância e poder. Não estou dizendo para andar devagar feito uma lesma, apenas para fazer movimentos mais lentos. Para isso, ao andar procure dar passos mais longos, vagarosos, mas cuidado para não exagerar, não estique sua perna até o máximo para fazer estes movimentos.

Para atrair uma mulher é preciso estar calmo, confiante, isso é facilmente transmitido através de movimentos mais lentos. Comece com coisas simples como, olhar para um ambiente, se virar ao ser chamado, ...

- PROCURE FALAR MAIS ALTO, MAS NÃO RÁPIDO

Outra característica importante dos homens alpha costumam falar um pouco mais alto que as pessoas normais, isso demonstra poder e domínio sobre o assunto. É importante também ficar ligado nas notícias atuais para aumentar seu repertório de assuntos.

COMO MELHORAR SUA LINGUAGEM CORPORAL NO TRABALHO?

Esta é outra característica importante de um Alpha, como Harvey Specter, a maneira como o qual ele se comporta no trabalho, sua linguagem corporal no ambiente de trabalho.

Vamos às dicas!

- FALE MAIS DEVAGAR

Sempre busque falar com clareza, devagar, mantendo uma cadência tranquila e ao final de cada frase abaixe o queixo devagar. Outra coisa que você deve procurar fazer é respirar calmamente e fazer pequenas pausas durante a conversa.

- OLHO NO OLHO

Assim como na sedução, o contato visual firme desempenha um importante papel no ambiente de trabalho. A forma com a qual você olha para outra pessoa pode fazer com que você assuma o controle em uma conversa de negócios. Além de claro poder deixar o clima mais sério ou encerrar uma conversa imediatamente.

- TRABALHE EM SEU APERTO DE MÃOS

O aperto de mãos é muito mais que um simples gesto de cumprimento no contexto profissional, por isso é de vital importância que você saiba desenvolvê-lo da melhor maneira possível. Primeiro foque na firmeza de seus apertos de mãos, saiba que um aperto de mãos firme demonstra segurança, o que faz grande diferença em seus negócios. Existem também dois gestos importantes nos apertos de mãos.

O primeiro é ficar por cima no aperto. Entenda que quem estende a palma virada para baixo é percebido como dominante. Por outro lado, ficar com a palma virada para cima indica que você espera que a outra parte envolvida no negócio assuma o controle. Por isso é importante passar a estender a palma da mão virada para baixo ao fazer o cumprimento.

Outro gesto muito utilizado por homens de negócios é o aperto de mãos duplo, que consiste em estender a mão direita para o aperto, e depois, colocar sua mão esquerda sobre a mão da outra pessoa.

Esta técnica é altamente eficaz para lidar com homens de negócio mais agressivos, pois dessa maneira há uma transferência de poderes entre vocês dois.

- RESPIRE PROFUNDAMENTE

Pode parecer estranho, mas a maneira que nós respiramos traz muitas informações a outras pessoas. Por exemplo, uma pessoa que inspira e expira rapidamente, será visto como um estressado ou temeroso, que não é uma boa impressão a ser passada. Então para transmitir autoridade e confiança, o ideal é utilizar uma respiração mais profunda e lenta, o que também será útil para controlar sua ansiedade, já que essa prática ajuda a oxigenar mais o cérebro.

- MELHORE SUA LINGUAGEM CORPORAL EM APRESENTAÇÕES

Uma boa apresentação não é feita somente com slides bem feitos ou a utilização de palavras certas, sua linguagem corporal também possui grande importância. Suas expressões faciais, posturas e gestos contam muito para a maneira como o público reage e processa as informações.

Nesse ponto o contato visual também possui grande importância. Numa apresentação a plateia tem que ser a grande protagonista, não você ou os slides, por isso seu foco tem que estar voltado para ela. Se você quiser ser bem-sucedido é preciso criar o hábito de manter o contato visual com a plateia. O contato visual gera conexão, que acaba gerando empatia e credibilidade. Utilize os slides apenas como um auxílio em sua apresentação, lembre-se o conteúdo mais importante é sempre o que você está falando, não o que está no slide. Então para isso passe a mostrar ilustrações sobre o que você está dizendo.

O primeiro passo para convencer qualquer pessoa de suas ideias é se aproximar dela, criar uma conexão, garantir que você não é uma ameaça. Aí que vemos o sorriso como um instrumento poderoso. Ao sorrir sem exageros em uma apresentação, ou numa conversa, você passa um recado mais descontraído, mostrando que você não possui intenções agressivas na interação, o que acaba gerando uma maior conexão e confiança da outra parte. Porém, claro, não fique sorrindo o tempo todo ou por longos períodos, apenas sorria suavemente, de tempos em tempos...

Outro instrumento importante são os gestos. Gesticular durante uma apresentação aumenta seu poder de persuasão, entre eles um é o que mais se destaca, o “gesto do abraço”. Este gesto, muito utilizado por apresentadores na televisão como o Sílvio Santos, consiste em mostrar a palma de sua mão, colando os cotovelos na altura das costelas, como se abrisse os braços para abraçar. Esta postura transmite sinceridade, credibilidade e segurança, como se a outra pessoa pudesse acreditar sem medo no que você está dizendo. Veja a imagem abaixo.



A clareza em suas palavras e um ritmo cadenciado e constante em sua fala também são muito importantes. Ao apresentar sinais de nervosismo, cuidar de sua respiração é essencial para mudar sua postura. Uma respiração mais calma e suave é o suficiente para deixá-lo mais tranquilo. Se isso não adiantar comece a praticar a meditação, isso certamente te deixará mais relaxado.

Agora está na hora de explicar costumes que devem ser eliminados, gestos como batucar dedos na mesa ou apontar para a plateia, por exemplo. Estes tais gestos além de distrair, incomodam, podendo abrir margem para o pré-julgamento da plateia, podendo quebrar a empatia.

Além disso, outro costume que deve ser eliminado é o de fazer pausas como “ééé...”. Pessoas que fazem estas pausas audíveis têm menos credibilidade que aquelas que conseguem falar de forma contínua. Por isso é de

fundamental importância que você elimine ao máximo a reprodução destes sons. Para ajudar, procure utilizar frases mais curtas ou preencher o silêncio com um sorriso ou gesto.

- PRATIQUE A TÉCNICA DO ESPELHAMENTO

Ao imitar algumas posturas corporais do interlocutor, inconscientemente você estará criando uma conexão com ele. Este é um mecanismo muito importante que funciona na maioria das negociações. No entanto, não vá achar que você deve copiar todos os movimentos e gestos da outra pessoa, não é isso! O ideal é se inspirar neles e espelhá-los vagamente, tente acompanhar o ritmo desses movimentos. Uma dica é que se você estiver em uma conversa com alguém que trabalha na empresa X, diga, “fulano, então você trabalha na empresa X?”.

Ao utilizar as mesmas palavras que a outra pessoa, automaticamente você amplia a sensação de espelhamento, então siga esta dica.

COMO LER A LINGUAGEM CORPORAL FEMININA?

A linguagem corporal feminina desempenha um papel muito importante na sedução. Com um simples olhar, podemos saber se a mulher está interessada ou não, se está receptiva à abordagem ou não, sem ter que falar uma palavra sequer. No entanto, muitos homens ficam tão ansiosos, possuindo tanto medo da rejeição, que acabam não percebendo sinais claros que são enviados pela mulher.

Um homem de atitude não pode deixar a oportunidade passar e acima de tudo, precisa saber interpretar os sinais que a mulher está enviando. Sabendo interpretar a linguagem corporal feminina conseguimos descobrir se ela está feliz ou não no relacionamento, se ela está tentando apenas satisfazer suas necessidades sexuais ou até mesmo se ela quer apenas conversar.

Uma coisa que é importante frisar é que alguns homens acabam menosprezando a linguagem corporal feminina. Ao invés de prestarem atenção aos sinais que a mulher está enviando pelo seu corpo, eles procuram entender o que se passa na mente dela. Dessa forma, acabam perdendo um valioso tempo ao se questionarem se estão interessadas ou não...

Então não fique tentando entender o que se passa na cabeça de uma mulher, você não vai conseguir, é perda de tempo. A partir de agora preste atenção somente aos sinais que ela envia, como movimentos, gestos e expressões.

Claro, somente entender os sinais não é o suficiente, é preciso aprender como agir com as mulheres. Justamente por conta disso, muitos homens acabam avançando rápido demais ou ficam prolongando demais as conversas, o que faz com que as mulheres percam o interesse. Porém, ao aprender a interpretar corretamente a linguagem corporal feminina suas chances de “se dar bem” com a mulherada aumentam muito.

Vamos agora aprender como interpretar corretamente os sinais da linguagem corporal feminina.

OLHOS:

- Contato visual constante, olhando fixamente nos seus olhos por mais de 3 segundos.

- Olhar para seus lábios é uma indicação de que a mulher pode estar desejando te beijar.

- Olhar para você e depois para algum canto é sinal que ela está querendo sair para outro lugar.

- Agora, se a mulher evitar ou mantiver o contato visual por pouco tempo, ou olhar para os lados a todo momento como estivesse procurando por algo, significa que ela tem pouco ou nenhum interesse.

BOCA:

- Sorriso constante e natural indica uma mulher que está confortável com sua presença.

- Morder os lábios é um sinal, inconsciente, de desejo da mulher.

- Sorrir poucas vezes ou de maneira fria ou distante é um sinal que indica desinteresse da mulher.

VOZ:

- Quando a mulher está interessada, fala rapidamente e de maneira desenfreada, isso expressa que ela está ansiosa com a sua presença, tentando te agradar ou prender sua atenção.

RESPIRAÇÃO:

- Respiração ofegante é outro claro sinal de interesse na linguagem corporal feminina.

BRAÇOS E MÃOS:

- Mexer com o cabelo é sinal de que a mulher está ansiosa com a sua presença.
- Mão na cintura significa que não quer que ninguém se aproxime de vocês.
- Tocar em você indica que ela está querendo ganhar mais intimidade.
- Braços cruzados, por outro lado, indicam total desinteresse.

PÉS:

- Quando a mulher direciona os pés para você.
- Já quando direciona os pés para qualquer outra direção, como se estivesse preparada para fugir... É sinal de que não está nem um pouco interessada.

CORPO:

- Inclinar o corpo para sua direção;
- Aproximar o corpo do seu, até quando você se afasta;
- Aproximar o ouvido da sua boca para ouvir melhor o que você tem a dizer. Isso ocorre mais frequentemente quando você acaba falando mais baixo;
- Pescoço e orelhas avermelhados;
- Encolher a barriga e estufar os seios;
- Técnica do espelhamento. Quando uma mulher realmente está envolvida na conversa, ela tende a espelhar alguns movimentos e gestos semelhantes aos seus. Assim, ela tenta indicar sincronia durante as interações;
- Assim como faz com o cabelo, elas tendem a mexer em colar, brincos ou anéis;
- Olhe para o rosto dela. Quando uma mulher está interessada ela tende a ficar com uma expressão mais animada;

– Ajeitar a roupa e os cabelos tentando chamar mais sua atenção.

Todos esses são indicadores claros de desejo e interesse. Já os sinais de desinteresse são:

– Corpo inclinado para trás;

– Fica se afastando quando você se aproxima;

– Não se interessa por sua conversa, nem se aproxima para te ouvir melhor, mesmo ao falar muito baixo.

PARA SE APROFUNDAR MAIS...

Se você estiver procurando por dicas sobre linguagem corporal na prática visite estes vídeos sobre a linguagem corporal de [Ryan Gosling](#) e [Harvey Specter](#), onde exponho os principais pontos e deixo o vídeo para você observar o comportamento deles.

Se você estiver querendo se aprofundar mais em assuntos como linguagem corporal no trabalho sugiro a leitura dos livros "Seu corpo fala no trabalho", de Sharon Sayler e "A linguagem corporal no trabalho", de Allan e Barbara Pease.

COMO SE TORNAR IRRESISTÍVEL PARA AS MULHERES?

Muitos homens fazem essa pergunta, mas nem todos são capazes de alcançar esse nível... Acabam se contentando com uma vida “normal” com uma mulher qualquer (muitas vezes sendo a primeira que se interessou por ele...), sem se sentirem realmente realizados.

É claro né cara? Todo mundo sonha em conquistar, e criar uma família, com uma mulher perfeita. Todo mundo se imagina acordando ao lado de uma mulher incrível, divertida e, claro, muito gostosa. Porém, nem todos os homens têm o que é preciso para conquistar esse tipo de mulher (que por muitas vezes, acaba ignorando qualquer tipo de tentativa por parte dele...). Acontece que muitos homens não sabem como abordar a mulher (qual a maneira correta? Como posso fazer isso?), não sabem o que dizer, e muito menos como se comportar na frente dela. Enquanto isso, existem homens com grandes habilidades sociais, conseguindo atrair mulheres fantásticas, quase sem esforço. O cara simplesmente se desloca até a mulher, e em poucos minutos acaba se retirando do lugar com ela, o que faz uma dúvida surja na cabeça desses outros homens (que estão presenciando essa cena):

“Como será que esse cara fez isso?!”

Então cara, acontece que nem todos conseguem essas habilidades naturalmente, elas requerem muito estudo (saber a hora de executá-las), muito empenho e dedicação (por isso que muitos homens acabam desistindo no meio do caminho, e se contentando com o que vier...). No entanto, é interessante saber que todo homem é capaz de conseguir isso – E é para isso que servem as técnicas de sedução!

Cara imagina acordar todo dia com uma linda ao seu lado! Imagine saber exatamente como se comportar, o que dizer para iniciar uma conversa, como tocá-la (qual o momento certo!), como fazer um contato visual que a atraía, como andar de modo atraente!!

Alguns homens conseguem construir uma conversa interessante com uma mulher, a mantendo entretida, sendo que ambos estão rindo e se divertindo. Mas uma hora acaba chegando aquele silêncio, e o cara não sabe o que fazer, por isso inventa algum assunto chato e monótono para tentar manter a

conversa, e após um certo tempo pedem o número dela... muitas até podem dar o número (mas saiba que é somente por educação), enquanto a grande maioria acabam rejeitando (o cara não teve a capacidade de me entreter durante toda a conversa, então, por que eu daria meu número? Ele não conseguiu fazer o básico!).

Outra coisa muito comum que ocorre são as mulheres que não respondem as mensagens. O cara pode fazer tudo certo durante a abordagem, mas se não manter esse comportamento durante a conversa por texto, esquece...

Cara todo homem é capaz de se tornar uma Alpha, UM BOSS, e agora tudo ficou mais fácil através deste ebook:



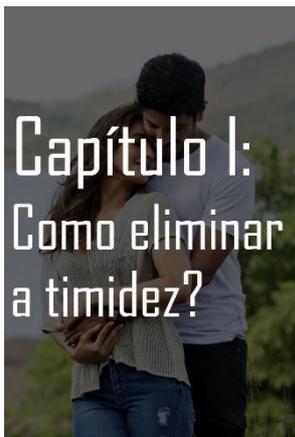
DESCUBRA MAIS SOBRE O EBOOK:

O Método de Abordagem BOSS foi criado para aqueles que querem conquistar uma mulher, mas ainda não sabem como prosseguir, qual atitude tomar. Com este produto, você não só aprenderá a como seduzir uma mulher como um homem de verdade, como também conseguirá se desenvolver como um homem (através de dicas práticas sobre como vencer sua timidez e se libertar de suas crenças limitantes). Outro ponto de destaque do produto, são os capítulos sobre Linguagem Corporal BOSS (onde através de dicas avançadas é possível descobrir como obter maior presença sexual, como desenvolver um “andar atraente”, como se comportar e reagir durante suas abordagens, as expressões faciais que o tornam atraente, como sua linguagem corporal e seu posicionamento precisam estar durante a abordagem) e sobre o Contato Visual BOSS (descubra como facilitar sua abordagem somente utilizando seu contato visual, como flertar através do contato visual e, principalmente, como possuir um contato visual mais “penetrante” e irresistível para as mulheres), tudo isso através de dicas práticas.

Através deste ebook é possível descobrir como abordar as mulheres como um homem alpha, moldando não só seu comportamento, como atitudes. Entenda qual o melhor tipo de abordagem, o que são e como utilizar “negs”, o grande segredo para abordar uma mulher com sucesso, como tocar numa mulher, conseguir o número dela (sem falhas!!) e como enviar suas mensagens. Descubra porque a maioria dos homens não alcançam sucesso na sedução e, talvez o maior ponto positivo do produto, saiba como desenvolver uma tensão sexual com aquela gata!

Ao adquirir estes ebooks, você conseguirá obter conhecimento suficiente para ser o homem que as mulheres desejam, conseguindo atraí-las facilmente. Esta é sua chance de se tornar um BOSS!!

POR DENTRO DO EBOOK...



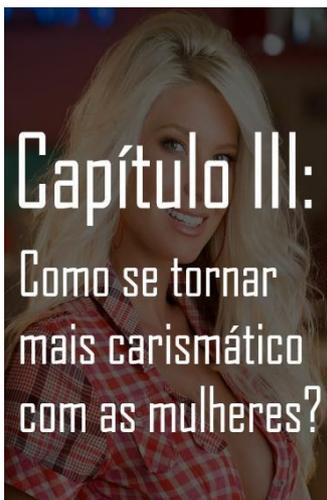
CAPÍTULO 1: COMO ELIMINAR A TIMIDEZ?

Você se sente muito envergonhado e com medo de falar com as mulheres mais gatas? Não se preocupe. Neste capítulo, você descobrirá técnicas avançadas sobre como deixar essa timidez de lado. Aprenderá também como se preparar para as diversas situações sociais que você enfrentará e, principalmente, conseguirá se tornar mais proativo em suas ações.



CAPÍTULO 2: LIBERTE-SE DAS CRENÇAS LIMITANTES!

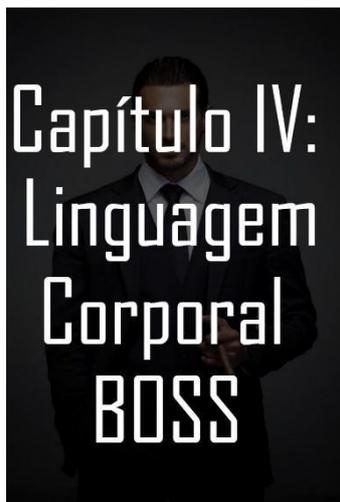
Além da timidez, a maioria dos homens também precisam enfrentar os pensamentos negativos que surgem em suas cabeças, sempre que encontram uma mulher bonita. Esses pensamentos ocorrem por conta das crenças limitantes, coisas como "aquela mulher é linda demais para um homem como eu...". Neste capítulo, você saberá exatamente o que deve ser feito para limitá-las ao máximo!



CAPÍTULO 3: COMO SE TORNAR MAIS CARISMÁTICO COM AS MULHERES?

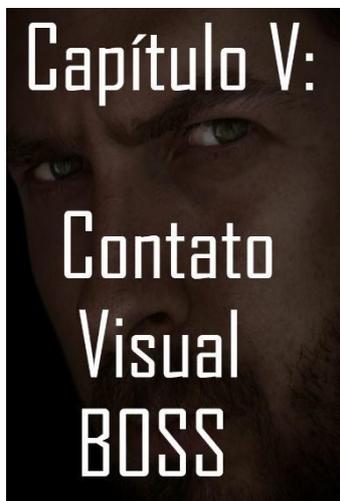
Existe uma coisa muito importante que a maioria dos homens ignoram, não procuram evoluir: o carisma. Um homem alpha é um homem carismático, e isso possui um grande impacto e influência nas mulheres que o cercam. Porém, esse não é o único tópico abordado neste capítulo.

Descubra também como se tornar mais confiante com as mulheres e saiba como elevar sua autoestima!



CAPÍTULO 4: LINGUAGEM CORPORAL BOSS

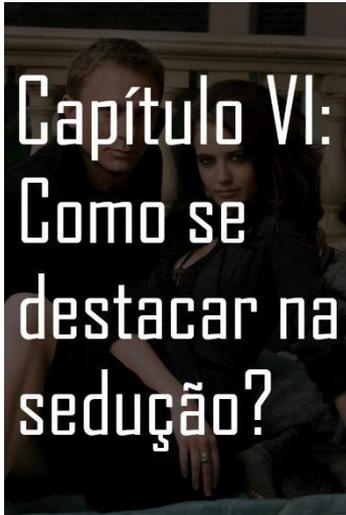
Isso é o que mais atrai as mulheres, sua linguagem corporal. Este é o capítulo mais importante (e interessante) deste ebook. Aprenda como obter uma maior presença sexual, qual a maneira de "andar" é mais atraente para as mulheres, como você deve se comportar ao tentar seduzi-la, a importância de suas expressões faciais (como você deve moldá-la), o sorriso mais sedutor, como deve ser sua linguagem corporal durante a abordagem (descubra qual a melhor maneira de iniciar uma conversa com ela!)..



CAPÍTULO 5: CONTATO VISUAL BOSS

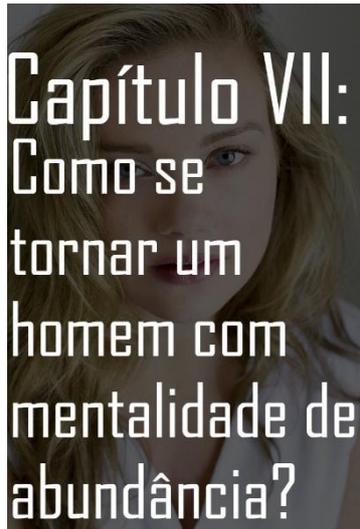
Assim como a linguagem corporal, seu contato visual também causa um grande impacto nas mulheres ao seu redor. Você com certeza já deve ter ouvido aquela frase: "um olhar vale mais que mil palavras", é sobre isso que este capítulo trata. Aprenda a flertar utilizando seu contato visual, descubra como possuir um "olhar profundo e penetrante" - Através de seu contato

visual, você pode deixar a mulher muito mais atraída por você, o que facilita muito a abordagem!



CAPÍTULO 6: COMO SE DESTACAR NA SEDUÇÃO?

Além do contato visual e da linguagem corporal, existem outras coisas que você pode fazer para se destacar ainda mais, comparado ao resto dos homens, conseguindo atrair mais olhares das mulheres. Descubra o que você poderá fazer neste capítulo!



CAPÍTULO 7: COMO SE TORNAR UM HOMEM COM MENTALIDADE DE ABUNDÂNCIA?

Existe uma coisa que os jogadores de futebol, e estrelas do Rock, têm em comum: a mentalidade de abundância.

Isso é muito importante, porque as mulheres são muito competitivas e sempre buscam chamar atenção daquele homem que sempre é rodeado e desejado por outras mulheres.

Já pensou ser sempre disputado por mulheres de alto nível, ter as mulheres de seus sonhos disputando sua atenção? Descubra aqui como possuir uma mentalidade de abundância absoluta!



CAPÍTULO 8: A ABORDAGEM

Após as diversas dicas dadas nos 2 primeiros capítulos, alguns homens ainda podem apresentar aquele "friozinho" na barriga antes da abordagem. Para isso, descubra como diminuir ainda mais sua ansiedade de aproximação e aprenda tudo sobre os 3 diferentes tipos de abordagens (com direito a exemplos de interações e "openers" que podem ser utilizados, para um maior entendimento).



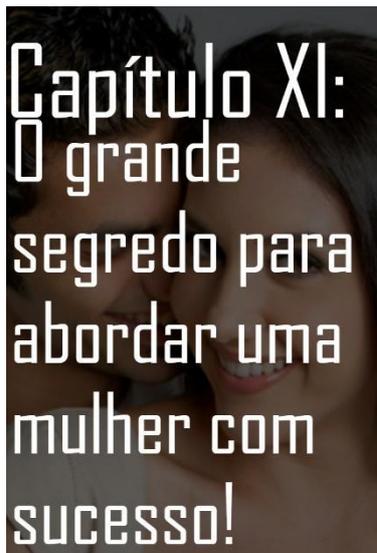
CAPÍTULO 9: NEGS

Por melhor que seja seu jogo, você sempre vai acabar encontrando alguma mulher que se faz de difícil, que parece não entrar em seu jogo, que acaba não te dando muita atenção. Para isso existem os NEGS.

Descubra qual a melhor maneira de utilizá-los para demonstrar valor superior, com relação às mulheres (com direito a diversos exemplos de negs e em quais situações deverão ser aplicadas!).

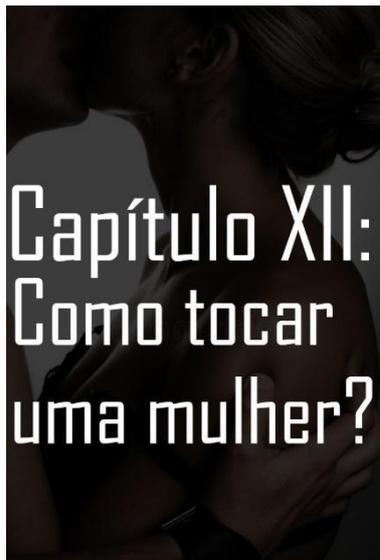


CAPÍTULO 10: COMO CRIAR UMA CONEXÃO EMOCIONAL COM AS MULHERES?
Gerar conexão é outro passo muito importante na sedução, e você poderá fazer isso facilmente através de simples perguntas. Descubra quais neste capítulo!



CAPÍTULO 11: O GRANDE SEGREDO PARA ABORDAR UMA MULHER COM SUCESSO!

Descubra o que os grandes sedutores falam para conseguir se diferenciar dos demais (que somente utilizam a abordagem mais "tradicional"), conseguindo tornar a abordagem o mais natural possível.



CAPÍTULO 12: COMO TOCAR UMA MULHER?

Essa é uma dúvida muito comum presente na grande maioria dos homens que estão dando seus primeiros passos no "mundo da sedução" - Como devo tocar nela? Qual o melhor momento para fazer isso? Neste capítulo você descobrirá como tocar uma mulher corretamente, como fazer ela tocar em você e, principalmente, como deixá-la confortável ao seu lado.



CAPÍTULO 13: TENSÃO SEXUAL

Esta é uma técnica muito poderosa que, curiosamente, é pouco explorada pelos coachs de sedução. Ao criar uma tensão sexual, você deixará a mulher

muito mais atraída e vulnerável à suas ações, o que facilita todo o processo de escalação física e beijo, podendo chegar até ao sexo.

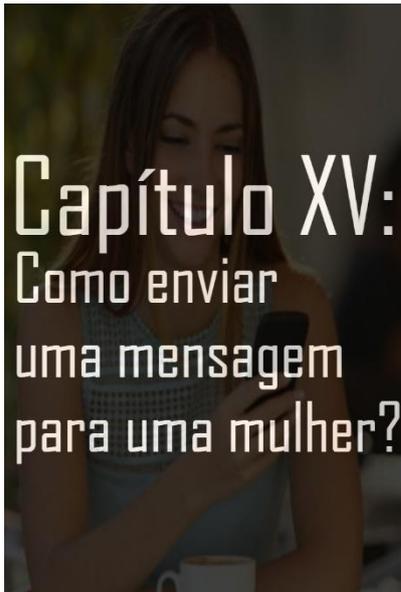
Descubra neste capítulo quais são os pilares, quando você deverá criá-la, como lidar com sua quebra no ambiente social, o que fazer em cada tentativa de quebra dela e, essencialmente, qual o momento exato e como "liberar" a tensão!

Acredite em mim, se você quiser transar no momento em que conheceu ela (se estiver num bar ou balada, é claro) ou no primeiro encontro, você deverá saber criar uma forte tensão sexual com ela!



CAPÍTULO 14: COMO CONSEGUIR O NÚMERO DELA?

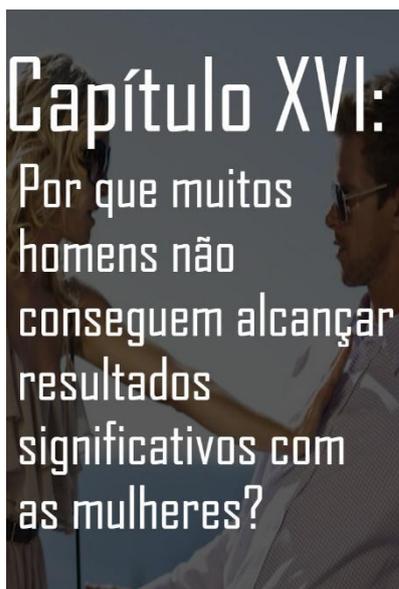
Outra dúvida frequente em muitos homens... Como eu devo pedir o número dela? Quando eu deverei fazer isso? Descubra neste capítulo, qual a maneira certa (que vai te trazer 100% de garantia de recebimento do número certo dela), qual o momento ideal e o caminho mais fácil de consegui-lo (com direito a exemplos de interações reais, para um maior entendimento sobre isso).



CAPÍTULO 15: COMO ENVIAR MENSAGENS PARA UMA MULHER?

Este capítulo é de extrema importância também, porque é nesse momento que muitas mulheres acabam perdendo seu interesse (mesmo quando estavam muito atraídas pelo cara...).

Descubra neste capítulo, como você deverá estruturar suas mensagens, qual deve ser seu objetivo ao enviá-las, como enviar mensagens mais "sedutoras" e criar uma conexão com ela (sim, é possível), qual o momento ideal e como deve ser enviada sua primeira mensagem, o que você deverá fazer caso ela não te responda, e como marcar um encontro via mensagem (para tudo isso, você terá exemplos!).



CAPÍTULO 16: POR QUE MUITOS HOMENS NÃO CONSEGUEM ALCANÇAR RESULTADOS SIGNIFICATIVOS COM AS MULHERES?

Descubra aqui onde a maioria dos homens falham e o que você deve fazer para evitar esses erros. Além disso, descubra 3 segredos sobre as mulheres, que a maioria dos homens não sabem!

Tudo isso em 286 páginas!!

Como você já deve ter visto, este fantástico ebook te deixará preparado, sabendo como perder a timidez, como você deve agir em seu dia-a-dia (para chamar mais atenção das mulheres), como deve ser seu contato visual, como abordar a mulher, qual deve ser seu comportamento durante abordagem, como você tem que pedir o número dela (o incrível é a baixíssima chance de erro que você terá ao executar essa técnica), como criar uma tensão sexual (essencial para deixá-la no clima para o sexo!), como você deverá tocá-la, como deverá enviar mensagens para ela.

Impressionante a quantidade de conhecimento sobre sedução que esse único ebook te proporcionará! Você se tornará um homem preparado para seduzir, abordar, transar e até mesmo marcar um encontro com a mulher de seus sonhos!

O que você acha disso? Sua vida pode mudar agora!! Conquiste a mulher que você sempre quis!! [Confira mais aqui.](#)

SE ISSO NÃO FOR O SUFICIENTE... VOCÊ CONSEGUIRÁ MAIS 4 EBOOK BÔNUS!!



BÔNUS #1:

COMO DESENVOLVER UMA VIBE ATRAENTE COM AS MULHERES

Sempre que a maioria dos homens pensam em conversar com uma mulher, apresentam as mesmas dúvidas: “Como é o tom de voz ideal?”, “Sobre o que eu posso falar?”, “E se ela quiser ir embora? Como poderei convencê-la a permanecer ao meu lado?”, “E se ela for tímida e não quiser falar muito?”, “Como lidar com os testes que elas fazem?” e, principalmente, “Como fazer a escalação física perfeita?”.

Essas dúvidas são muito comuns na sedução e encontrar a solução perfeita para cada uma dessas questões é muito difícil, porque a maioria das respostas que você encontra são muito simples (e não fornecem a solução adequada) ou não são totalmente direcionadas para quem ainda está iniciando.

Porém, isso acaba aqui!

Se você realmente quiser seduzir mulheres com sucesso, terá que desenvolver uma vibe atraente, que realmente deixa a mulher interessada em você. No entanto, conseguir isso requer muito trabalho, esforço e, principalmente, experiência.

Entendo que muitos não possuem tempo para isso ou buscam uma solução mais simples e adequada, que poupe não só tempo, como também oferece dicas práticas que possam ser facilmente aplicadas por cada um.

Para isso lhe apresento o ebook “Como desenvolver uma vibe atraente”, onde você aprenderá:

- ✓ Como desenvolver um Tom de Voz BOSS;
- ✓ Como chamar a atenção das mulheres, antes de sua abordagem;
- ✓ Como conversar com as mulheres (quais assuntos abordar, como dizer, como deixá-las mais empolgadas com a conversa, táticas para conhecê-la melhor e com mais facilidade, o que fazer quando ela não quer falar, como impedi-la de ir embora, entre outros);
- ✓ Como flertar com uma mulher;
- ✓ Como lidar com os testes que elas fazem;
- ✓ Como agir com as mulheres que somente querem chamar sua atenção;
- ✓ Como beijá-la;
- ✓ Como executar a escalação física
- ✓ Como tornar o sexo uma experiência inesquecível para ela (isso é muito importante!! Você já se perguntou por que algumas mulheres são muito apaixonadas e “conectadas” a um homem? É porque ele sabe como agradá-la durante o sexo, ele sabe como fazê-la gozar e ter múltiplos orgasmos – é através do sexo que você deixa uma mulher completamente apaixonada, cheia de desejo e “viciada” em você);
- ✓ Como desenvolver uma vibe atraente;
- ✓ Entre outras dicas...

Chegou a hora de mudar, de desenvolver uma vibe atraente e aprender a como lidar com as mulheres!!



BÔNUS #2:

VISTA-SE COMO UM BOSS

Não é nenhuma novidade para ninguém que a melhor maneira de se destacar na sedução é através de seu visual. Isso porque a grande maioria dos homens não conseguem fazer isso da maneira ideal...

Sua forma de se vestir causa um forte impacto nas mulheres ao seu redor (principalmente, porque a maioria dos homens não sabe se vestir da maneira correta). Suas roupas refletem seu status, demonstram para as mulheres que tipo de homem você é, e o que elas podem esperar de você.

Homens alphas sabem se vestir e por isso causam um impacto tão grande ao entrarem em um novo ambiente (e as mulheres facilmente percebem isso).

Este ebook foi feito para te ajudar nessa área! Descubra como se vestir como um Homem Alpha e consiga um maior destaque frente às mulheres!!



BÔNUS #3:

COMO SEDUZIR NA BALADA

Muitos homens costumam ir regularmente em baladas, mas grande parte não sabe como se comportar frente às mulheres...

Descubra neste ebook o que você deverá fazer para atrair ainda mais mulheres nas baladas, sabendo exatamente como se comportar e agir neste ambiente!



BÔNUS #4:

COMO SAIR DA FRIENDZONE

Durante uma interação com uma mulher muitos homens acabam cometendo um erro em comum: criam muito conforto (no ebook Método de Abordagem BOSS, explico como resolver isso). Esse erro faz com que muitos homens acabem "caindo" na friendzone...

Porém, não se desespere, porque com esse ebook, você saberá exatamente o que deve ser feito para que ela deixe de te ver como amigo, e passe a te enxergar como um amante

Ao ler todos esses ebooks, suas dúvidas sobre sedução vão acabar. Você se tornará um homem imparável e muito atraente (você já saberá o que fazer para seduzir as mulheres, e tudo ficará muito mais fácil – imagina saber como chamar a atenção das mulheres, como iniciar uma conversa, sobre o que falar, como se comportar durante a conversa, como olhar para ela, como tocá-la, beijá-la e, principalmente, como transar). O jogo da sedução se tornará muito mais fácil e prazeroso!

Essa é a hora de sua mudança! Está na hora de você se tornar um homem alpha, que consegue seduzir mulheres com maior facilidade!!

A mulher que você tem interesse está saindo agora com um cara, que você sabe que não tem valor suficiente para ela (que somente vai magoá-la). Então, ao invés de ficar se queixando, achando que você não é homem suficiente para sair com ela (o famoso “ela é muita areia para o meu caminhãozinho” ou “ela é demais para mim”), não está na hora de você realmente aprender sobre sedução?!

Se você souber como agir com as mulheres, todas elas vão se interessar por você. Você se tornará um homem diferenciado e chamará a atenção de todos!!

Está na hora de mudar! Está na hora de sair da sua zona de conforto e agir como homem!!

Neste momento, você tem duas escolhas: Aprender a como lidar com as mulheres, para finalmente agir como um homem alpha e conquistar as mulheres mais gatas, ou continuar agindo como um perdedor fracassado, que “ainda está esperando pela garota certa” (coisa que pode nunca acontecer).

A vida é muito curta e as oportunidades estão passando... Neste momento, você só tem duas escolhas... Espero que escolha a alternativa correta!

[Confira mais aqui!!](#)

O REAL SIGNIFICADO DO DINHEIRO NA SEDUÇÃO...

Uma coisa clara que você já deve ter percebido é que as mulheres mais bonitas sempre estão se envolvendo com homens ricos. Por que isso acontece? Por que são todas interesseiras? Algumas talvez sim, porém saiba que quando um homem está interessado em uma mulher, instintivamente ele mostra seus recursos, suas posses para impressioná-la. No entanto, saiba que a grande maioria das mulheres não está nem um pouco interessada no saldo bancário do homem. O que faz com que elas se sintam atraídas pelo homem é sua personalidade, o poder e a força que esse homem demonstra para elas. Todos nós sabemos que o dinheiro traz muito poder à uma pessoa. Pessoas ricas possuem grande influência na sociedade, podendo trazer a seus pés, não só mulheres, como políticos e também outros homens de negócio influentes. Não só isso, como sua capacidade de satisfazer suas necessidades é enorme, além de conseguir a cooperação, a atenção é o respeito das pessoas!! Se você possui o dinheiro, você obtém o controle da situação!!

Isso quer dizer que somente sendo rico eu consigo pegar as mulheres mais LINDAS da balada, faculdade ou do trabalho? Sem dinheiro, eu não consigo?

Não meu caro, você ainda consegue conquistar as mulheres mais bonitas sem dinheiro, mas é preciso entender que com o dinheiro, TUDO FICA MUITO MAIS FÁCIL!! Além disso, possuir dinheiro é muito importante para manter elas interessadas em você... **ESSA É A RAZÃO PELO QUAL AS MULHERES ACABAM DISPENSANDO VOCÊ, CADÊ SUA AMBIÇÃO AMIGO? CADÊ SUA ATITUDE PARA REALIZAR SEUS SONHOS E CONCLUIR SEUS OBJETIVOS?? CADÊ SUA VONTADE DE VENCER NA VIDA??** Aí que o dinheiro possui uma importância gigantesca.

Nós fomos criados com o pensamento de que dinheiro não é tudo, que nós conseguimos nos sentir realizados ganhando apenas o suficiente, que é possível conquistar as melhores mulheres sem dinheiro, que elas não ligam para seu carro, suas roupas, sua casa, seus recursos em geral. Elas se importam somente em quem você é como pessoa, se importam com seus sentimentos...

ISSO É MENTIRA!! ISSO É ILUSÃO!! ESSA MENTALIDADE NÃO VAI TE LEVAR A LUGAR NENHUM!! As mulheres ligam para a vida no qual você pode proporcionar a ela, seus objetivos, o quanto você luta para alcançá-los, o quanto você luta para tornar-se realizado, a vida que você pode trazer para seus filhos!! Elas querem segurança para suas vidas, afeto e, principalmente, diversão - coisas que o dinheiro pode providenciar com facilidade!!

Claro que dinheiro não é o fator mais importante, você precisa saber primeiramente como lidar com as mulheres, precisa descobrir as atitudes mais atraentes, o comportamento mais adequado nas mais variáveis situações, a maneira ideal para abordá-las em diferentes ambientes.

Porém é preciso cair na real né? O que faz sua vida ser incrível? O que faz com que você se sinta realizado? O que faz com que você se sinta seguro? O que traz a você tudo que você sempre quis (Uma vida socialmente ativa, diversas mulheres, poder provavelmente...)?

Para atingir este patamar é preciso mudar sua mentalidade!! É PRECISO TER A MENTALIDADE BOSS, A MENTALIDADE MILIONÁRIA!! O MINDSET FUNDAMENTAL QUE VOCÊ PRECISA PARA VIVER COMO UM BOSS É SÓ UMA: DINHEIRO É TUDO!!

É HORA DE MUDAR!! É HORA DE ENRIQUECER!! É HORA DE SE TORNAR UM BOSS!! O IMPERADOR DA SUA VIDA!! É HORA DE ESFREGAR NA CARA DE SEUS FALSOS AMIGOS, E DAS MULHERES QUE TE REJEITARAM, O CARA PODEROSO QUE VOCÊ É!!

Beleza, quero mudar, mas como eu faço?

Existem 3 passos simples. O primeiro é ENTRAR DE SOLA!! Meta a cara, se dedique, mude em busca do sucesso!! O segundo é ESTAR FAMINTO PELO SUCESSO, É ESTAR COM SANGUE NOS OLHOS!! É ESTAR DISPOSTO A LUTAR COM TUDO!! O terceiro é AGIR!! Parta para ação!! Comece seu negócio e se dedique a seus empreendimentos!!

Você precisa deixar de lado esse medo ridículo do sucesso e ENTRAR DE SOLA!! SOMENTE ASSIM VOCÊ ALCANÇARÁ A SUA MELHOR VERSÃO!

CHEGA DE SER UM HOMEM COMUM, SUBMISSO, UM MERDA QUE DEPENDE DOS OUTROS!! Comece a ganhar dinheiro como um BOSS!!

As mulheres são loucas por um HOMEM ALPHA, um BOSS, que saiba se bancar, que é independente financeiramente, que tem poder, que não é submisso!!

Como poderei chegar a esse patamar?

Para isso trago a vocês uma GRANDE OPORTUNIDADE! Abaixo deixarei o link de um curso que me fez mudar de vida, que me trouxe não só dinheiro, como poder e recursos também!! Porém faça aos poucos, procure absorver o conhecimento dado pelo curso e acima de tudo AJA, coloque estes ensinamentos em prática!! VOCÊ IRÁ MUDAR DE VIDA!! VOCÊ SE TORNARÁ UM HOMEM RICO E PODEROSO!! CONQUISTE A VIDA DE SEUS SONHOS!! NÃO IMPORTA QUEM VOCÊ É, DE ONDE VOCÊ VEIO OU AS PESSOAS QUE VOCÊ CONHECE, este curso poderá fazer de você um HOMEM MUITO RICO!!

[Faça esse curso gratuito com o maior empreendedor de Marketing Digital do Brasil e aprenda como ganhar dinheiro sem gastar nada na internet!!](#)

NÃO TENHA MEDO DE SEUS PROBLEMAS!! NÃO FIQUE PERDENDO A CABEÇA POR CAUSA DELES!!

RESOLVA SEUS PROBLEMAS FICANDO RICO!!

Qual a principal diferença entre um homem rico e um homem sem dinheiro?

Um homem sem dinheiro é um homem comum, submisso, fraco, com medo, sem nada para oferecer. Já um homem rico se destaca, tem poder, controle, é incontrolável, é indomável, possui vida social ativa, se destaca, É UM ALPHA - É UM BOSS!! QUEM VOCÊ ACHA QUE SERÁ ESCOLHIDO

PELAS MULHERES?! E VOCÊ CONSEGUE CULPÁ-LAS? TODOS QUEREM ESTAR PERTO DE GENTE ASSIM!! Querendo ou não, são as mulheres que possuem maior poder de escolha na sedução. Então, para você conquistá-la, precisa impressioná-la, precisa mostrar porque você é o homem ideal para ela. Nesse ponto seus recursos são de vital importância. Nesses pontos os ricos sempre acabam ganhando a preferência delas...

E você vai se dar por vencido? Ou vai trabalhar por uma vida financeira melhor?

Comece seu negócio e mostre as mulheres o cara FODA QUE VOCÊ É!! Mostre a elas que VOCÊ É A ESCOLHA CERTA!! Além disso, as pessoas ricas são as mais sábias, pois elas convivem com o dinheiro, elas sabem o poder que o dinheiro TEM!!

Porém, lembre-se que isso não quer dizer que somente ser rico é suficiente para ser um BOSS!! ESSA É UMA LONGA JORNADA, MAS O CAMINHO FICA MUITO MAIS CURTO PARA QUEM POSSUI DINHEIRO, RECURSOS, PODER!!

Você quer ser rico? CORRA ATRÁS, APROVEITE AS OPORTUNIDADES, CRIE, FATURE, INVISTA, SE TRANSFORME, VIVA COMO UM BOSS!!

A vida se transforma quando se chega ao topo, ela se torna muito MELHOR!!

[Aprenda passo a passo como faturar alto, trabalhando apenas pela internet \(POUCAS HORAS POR DIA\), sem atrapalhar sua vida profissional, com total suporte. QUER FATURAR COMO UM BOSS?? Confira este link!!](#)

VOCÊ PODE ENRIQUECER, VOCÊ PODE TER A VIDA COM A QUAL SEMPRE SONHOU COM A MULHER DE SEUS SONHOS!!

TORNE-SE PODEROSO FINANCEIRAMENTE!! TORNE-SE UM BOSS!!

FINALIZANDO...

Para finalizar, é importante que você saiba que não conseguirá construir uma confiança inabalável como a de Harvey Specter, nem uma linguagem corporal impecável do dia para noite. Para isso é necessário praticar, quanto mais você pratica mais especialista você fica. Não só isso como começar aos poucos é também muito importante.

Não comece tentando colocar todas estas dicas em prática de uma vez, isso não vai dar certo. Comece focando em uma dica de cada vez, coloque uma dica dessas em prática, separadamente, por dia.

A melhor forma de internalizar cada ação é através da prática, com esforço, buscando a maestria, dando seu melhor em uma coisa de cada vez. Foque em uma dica no primeiro dia, depois foque em outra no dia seguinte, e assim por diante. Dessa forma, com o tempo, cada aspecto irá se tornar natural para você. Apenas tenha paciência e um dia você conseguirá concluir sua meta. Com paciência e prática, você vai longe!

Para mais dicas sobre sedução se inscreva no canal Mentalidade BOSS do YouTube, visite o site e curta a fanpage do Facebook, Sedução BOSS.

BOSS